

## 180826 パークレンジャー救命手当 アンケート回答

- ・ 3回目くらいの講習です。ようやくスムーズにAEDが使用できる自信が出来ました。あとは救急の諸対応ですが、これはもう少し時間がかかりそうです。
- ・ ★救急車の呼び方について。イベント時、森林整備時に安全管理の一環で救急車の呼び方を持っておくのが良いと思う。★心肺蘇生実技を7分間連続で行う事も良いのでは(グループで協力する)。ありがとうございました。
- ・ 身につけているつもりの胸部圧迫も、実際にやってみて復習になりました。高齢者も増え、必要が出る機会も多くなると思います。毎年練習させていただきます。
- ・ 救急法、何回も受けていますが、なかなか覚えられないです。でもやっぱり受けて確かめたいです。体力がいるのはなかなか難しいです。年を感じますね。
- ・ いつもいねいに教えて下さり、ありがとうございます。のどに異物がつまったときの対処法、しっかり覚えて帰りたいと思います。
- ・ 具体的な研修で身についたように思います。実際の対応においても、何かしらお助けが出来るような自信がもてました。
- ・ 年々、心肺蘇生法の方法が進化しているのに、自分が過去の方法にこだわっていた事に反省させられました。本日はありがとうございました。
- ・ 一年ぶりの講習でしたが、忘れていることが多く、定期的に復習することの大切さを感じました。
- ・ 2年に一度の研修ですが、忘れていることが多く、やはり研修の必要性を感じます。一方で、マニュアルがあつてこそ出来る事であり、また、講師の方がそのマニュアル通りの進行を求められるので、より基本を重視したやり方を希望します。アンちゃんの性能の向上を望みます。作動させて、どの程度のショックがあるのか、わかれば現実味が増すのでは・・・。
- ・ 交互に役割を代わってシミュレーションすることで、より理解できました。時折、新しいことが出てくることもわかりました。
- ・ 本日はありがとうございました。園地を想定したシミュレーションが良かったと思います。
- ・ パークレンジャーに入って3年なので、毎年講習を受けてきました。忘れた頃にくり返し講習を受けることは良いことだと思います。いざという時に、自信をもって対応できるからです。今回もシミュレーションもやり、より現実的な講習になったと思います。

ます。ありがとうございました。

- AEDを待つ間、救急隊を待つ間、おそらく現場ではとても長く感じると思います。もし一人で対応しなければならなくなると、かなり大変です。出来るだけ多くの人数で、周辺にいる人達も呼び、対応しなければならないと思います。またできる限り、今回のような講習会に参加して、もし現場において実施しなければならない時に落ち着いてできるようにしたいと思います。
- 基本+ $\alpha$  (実際の事故を想定して) のシミュレーションは、課題見つけにいいですね。
- 今回、3年目でなんとか身に付いたようです。今後も引き続き受講していきます。ありがとうございました。
- 救急車の呼び方の家庭用シートは有難い、GOOD。コンパクトなAEDをJPAで装備するのは有効だと思います。
- 毎年、受講をするすることで $\forall$ 知識と自信が深まっていくのが実感しています。いざ、実践で対応できるかはわかりませんが、慣れていくことで、恐れずに対応できるような気がします。これからも宜しくお願いします。
- 今日は大変勉強になりました。まず、前回に一度行っていた事の復習となり、確認できた事が多くありました。今後、園地においてシミュレーションするなどして、役に立てたいと思います。あと、AEDの場所や休日の病院の確認などを準備しておくことも重要であると感じました。
- 最後の園地ごとのシミュレーションは非常に良かった。各園地の状況/イベントに応じた課題提起や対応ができた。普段から気心の知れたメンバーで対応することで、忘れなく分担がスムーズにできた。救急法 I/II を通して、園地ごとでシミュレーションができると尚よい。AEDの場所と 119 番連絡のための住所を確認し、共有していきたい。ありがとうございました。
- 一年ぶりにAEDの研修を受けて、回数を重ねると少しずつ慣れて、手の板さが気にならなくなりました。手順も覚えられて大変よかったです。最後のシミュレーションは、自分で考えることが出来ました。
- 解ったつもりでもげんじつには種々状況も違うことでしょうし、やはり慌てたり舞い上がったりすると思うので、度々練習し、流れをしっかりと覚えておかないと実際には役に立たないのではと思います。来年もよろしくお祈いします。